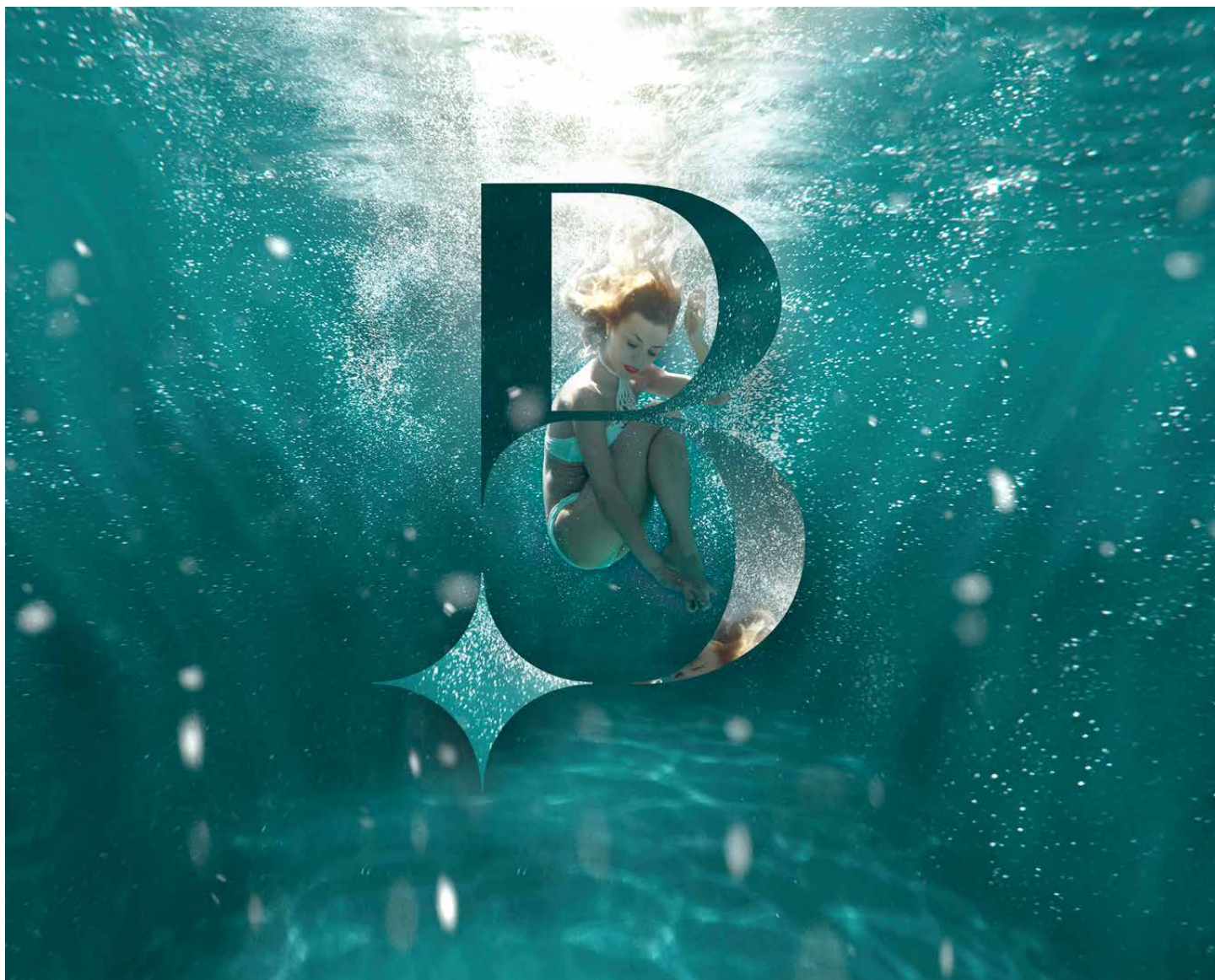




THALASSO & SPA BARRIÈRE LA BAULE
Attendez-vous à l'inattendu.

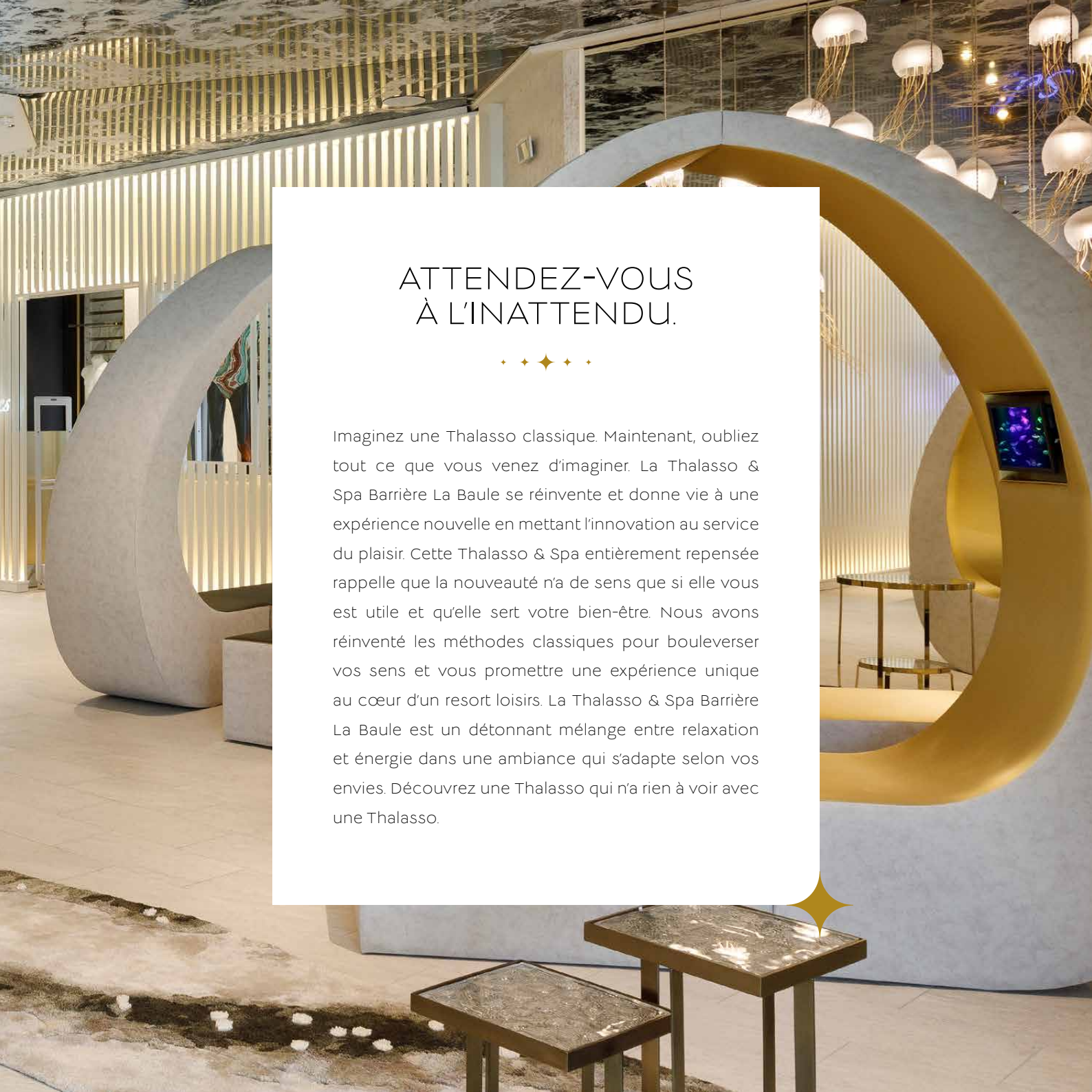


ODYSSÉES & ESCALES THALASSO 2022



Boutique
des Plages

Splash

The background image shows a modern spa interior. It features large, light-colored circular arches that frame different areas of the space. The ceiling is covered in a complex, reflective pattern that looks like water or a textured surface. Numerous jellyfish-shaped pendant lights hang from the ceiling, some glowing with warm light and others with cooler, blue-toned light. In the foreground, there are two small, square tables with a dark, textured top and thin metal legs. The floor is made of large, light-colored tiles. The overall atmosphere is clean, modern, and serene.

ATTENDEZ-VOUS À L'INATTENDU.



Imaginez une Thalasso classique. Maintenant, oubliez tout ce que vous venez d'imaginer. La Thalasso & Spa Barrière La Baule se réinvente et donne vie à une expérience nouvelle en mettant l'innovation au service du plaisir. Cette Thalasso & Spa entièrement repensée rappelle que la nouveauté n'a de sens que si elle vous est utile et qu'elle sert votre bien-être. Nous avons réinventé les méthodes classiques pour bouleverser vos sens et vous promettre une expérience unique au cœur d'un resort loisirs. La Thalasso & Spa Barrière La Baule est un détonnant mélange entre relaxation et énergie dans une ambiance qui s'adapte selon vos envies. Découvrez une Thalasso qui n'a rien à voir avec une Thalasso.



BE THALASSO

La mer, source de mieux-être

Retrouver forme et vitalité grâce aux oligo-éléments et minéraux contenus dans l'eau de mer.



BE BEAUTIFUL

La mer, source de beauté

Prendre soin de soi, révéler la beauté naturelle de sa peau et de son corps.



BE ZEN

La mer, source d'évasion

Lâcher prise au gré des massages sensoriels ou apprendre à gérer son stress avec notre sophrologue.



BE HEALTHY

La mer, source de vie

Améliorer son capital santé avec notre équipe d'experts (médecin, kinésithérapeute, ostéopathe, diététicienne et sophrologue).



BE FIT

La mer, source d'énergie

Se lancer des défis sportifs et/ou amorcer une perte de poids durable.



SOMMAIRE

LES PROGRAMMES DE SOINS	BE THALASSO	BE BEAUTIFUL	BE ZEN	BE HEALTHY	BE FIT
MON ODYSSEE 4 JOURS ET +	MON ODYSSEE SUR-MESURE P.08				
	Thalasso P.12	Beauté P.16	Spa P.24	Santé à la carte P.30	Fitness P.34
	Sénior P.13	Med Spa P.18	Avec bébé P.26	Ostéo-Kiné P.31	Minceur P.36
MON ESCALE 1 JOUR ET +	Thalasso P.40	Beauté P.40	Spa P.41		Fitness P.41
		Clinique des Champs P.42			
		Med Spa P.43			

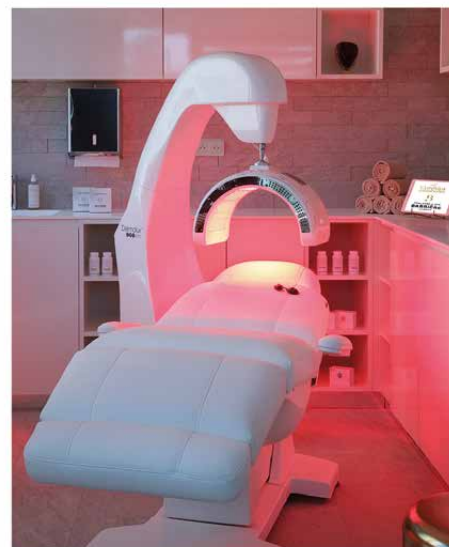
L'innovation au service du plaisir	P. 06	Lexique des soins	P. 52
Resort Barrière La Baule	P. 44	Conditions de séjour	P. 53
L'Hôtel Barrière Le Royal	P. 46	Informations pratiques	P. 54
Les restaurants	P. 48	Nos conseillers à votre écoute	P. 55

L'INNOVATION AU SERVICE DU PLAISIR

LE MEDICAL SPA BY LA CLINIQUE DES CHAMPS-ELYSÉES

La Clinique des Champs-Élysées, adresse parisienne réputée, s'invite pour la première fois en thalasso. Les protocoles esthétiques pointus et non invasifs, pratiqués par un médecin, viennent compléter l'offre de bien-être. Sublimez votre grain de peau avec Hydrafacial, redessinez votre silhouette avec Coolsculpting, Accent Prime ou EMSculpt.

Retrouvez les Odysées p.18 à 21 ou demandez la collection de soins Medical Spa.



LE VITAL'MER, L'ENVELOPPEMENT D'ALGUES RÉINVENTÉ

Elaboré exclusivement pour la Thalasso & Spa Barrière, le Vital'Mer vous transporte dans une parenthèse de détente inédite et hors du temps. Terminé l'enveloppement classique dans une couverture chauffante ! Les infra-rouges du sauna Japonais Vital Dôme décuplent les bienfaits de l'application d'algues enrichie aux eaux-mères de Guérande.

LE BEAUTY CORNER...

TEMPLE DE LA BEAUTÉ

100 m² dédiés à l'élégance et à la beauté, le Beauty Corner est composé d'une boutique animée par une Ambassadrice Beauté ainsi que de quatre espaces de soins : coiffeur, barber, ongles et make-up.

DES EXPÉRIENCES ÉMOTIONNELLES INÉDITES

Pour un voyage hypnotique et hors du temps, optez pour la sophrologie face à un **aquarium de méduses**, qui transporte le corps et l'esprit dans un état de relâchement absolu.

Notre **cocon de stimulation sensorielle** agit comme un excitateur de sens et d'énergies. Ressourçant, calmant ou euphorisant, choisissez votre voyage émotionnel !

Laisser l'esprit explorer son imaginaire et sa créativité dans notre **bulle d'isolation sensorielle**. Votre corps s'étend et se détend en flottaison, dans une solution d'eau saturée en sel de magnésium où la gravité est réduite de 80%.



LE SPORT NOUVELLE GÉNÉRATION

Place à l'innovation avec la salle Sport'Connect. Enchaînez les mouvements au rythme de la musique et des lumières avec nos circuits interactifs by Prama. Voyagez avec The Trip by Les Mills à travers des univers virtuels s'inspirant de la course cycliste. Musclez-vous lors des séances de Mihabodytec pour un renforcement par électrostimulation. Initiez-vous aux trampolines connectés Springfree. Pour finir, le Club Sport vous proposent une multitude d'activités aquatiques. Et si vous testiez l'AquaPole Dance ?

✦ LES ODYSSEES 4 JOURS ET +

MON ODYSSEE SUR-MESURE

OBJECTIF

Votre bien-être sur-mesure !

Un programme personnalisé créé pour vous avec nos experts selon vos envies.

LE PLUS

En amont de votre séjour, nos conseillers vous aident à identifier vos attentes et vos envies pour prendre rendez-vous avec nos experts et composer le programme qui vous ressemble.

À PARTIR DE

1 420€ avec hébergement*
4 nuits au Royal, 1/2 pension

À PARTIR DE

880€ sans hébergement*
les 4 jours

*Voir conditions page 53

CONTENU DU PROGRAMME

Chaque jour :

- ✦ 2 heures⁽¹⁾ de soins à choisir parmi notre carte des soins autour des 5 clés du bien-être durable



Be Thalasso :

Retrouver forme et vitalité grâce aux oligo-éléments et minéraux contenus dans l'eau de mer



Be Beautiful :

Prendre soin de soi, révéler la beauté naturelle de sa peau et de son corps



Be Zen :

Lâcher prise au gré des massages sensoriels ou apprendre à gérer son stress avec notre relaxologue



Be Healthy :

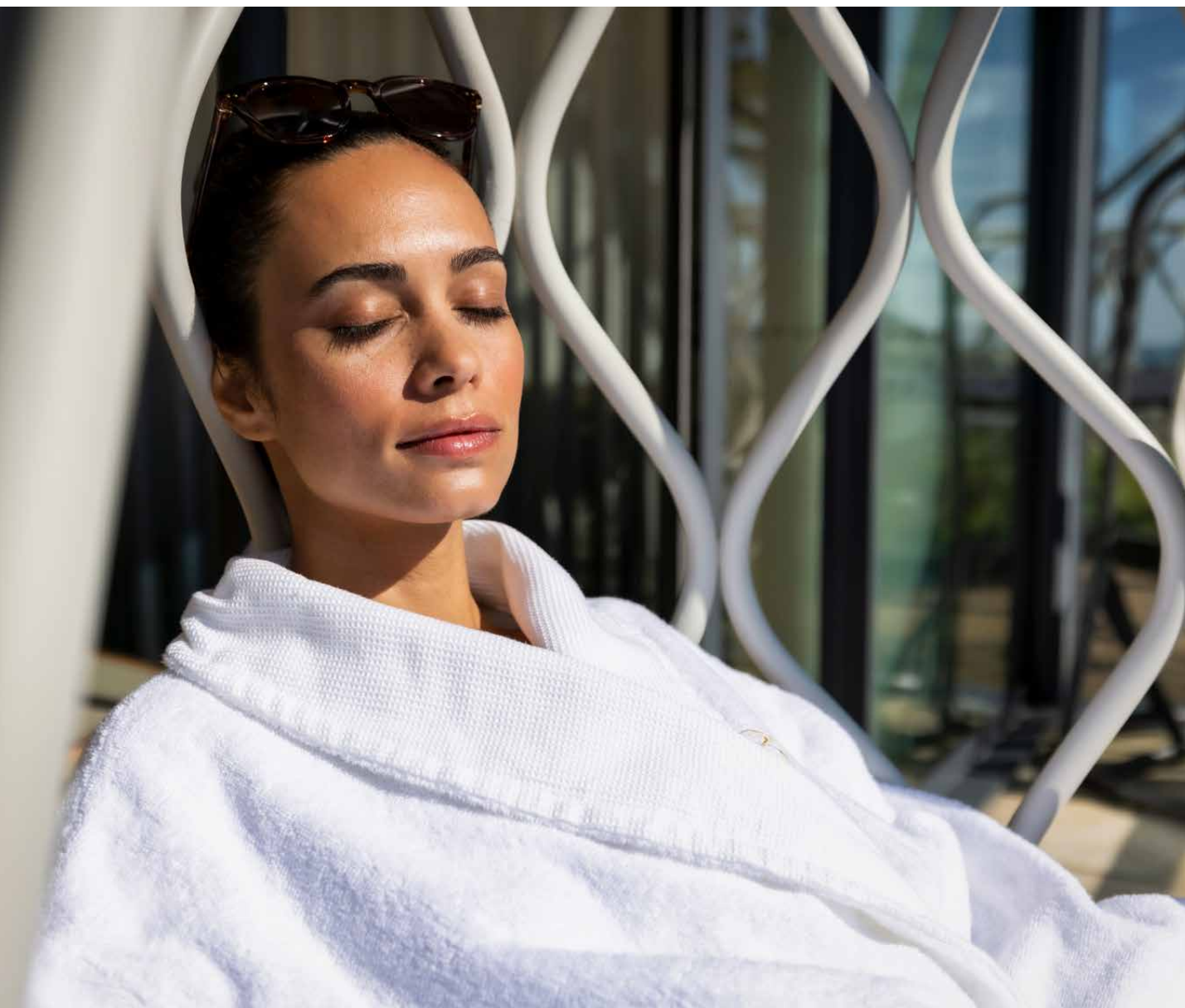
Améliorer son capital santé avec notre équipe d'experts (médecin, kinésithérapeute, ostéopathe, diététicienne et sophrologue)



Be Fit :

Se lancer des défis sportifs et/ou amorcer une perte de poids durable

(1) Ce temps inclus votre temps d'accueil et d'installation en cabine.





A close-up photograph of a person's hand touching the surface of a swimming pool. The water is a deep blue-green color with ripples. In the background, there is a blurred view of a building with large windows and a concrete pool deck.

Be thalasso

SE RESSOURCER, AUTREMENT.

✦ LES ODYSSÉES 4 JOURS ET +

MON ODYSSÉE THALASSO

OBJECTIF

Forme et vitalité grâce aux bienfaits de l'eau de mer.

CONTENU DU PROGRAMME

Chaque jour :

- ✦ 2 soins fondamentaux de thalasso
- ✦ 1 massage thalasso **(25mn)**
- ✦ 1 coaching collectif aquatique ou en salle Sport'Connect

PAROLE D'EXPERT

La mer est au cœur de notre expertise. Source de vie et véritable booster d'énergie par une concentration d'oligo-éléments, de minéraux jusqu'à 10 000 fois supérieure aux plantes terrestres.

À PARTIR DE

1100€ avec hébergement*
4 nuits au Royal, 1/2 pension

560€ sans hébergement*

*Voir conditions page 53





✦ LES ODYSSEES 4 JOURS ET +

MON ODYSSEE SENIOR

OBJECTIF

Des soins fondamentaux thalasso pour préserver son capital santé en douceur.

CONTENU DU PROGRAMME

Chaque jour :

- ✦ 2 soins fondamentaux de thalasso
- ✦ 1 massage thalasso **(25mn)**
- ✦ 1 pause gourmande au Health'Sea Bar
incluant une boisson et un encas sucré

LE PLUS

Possibilité de prolonger le massage de 30 mn
Supplément 60€

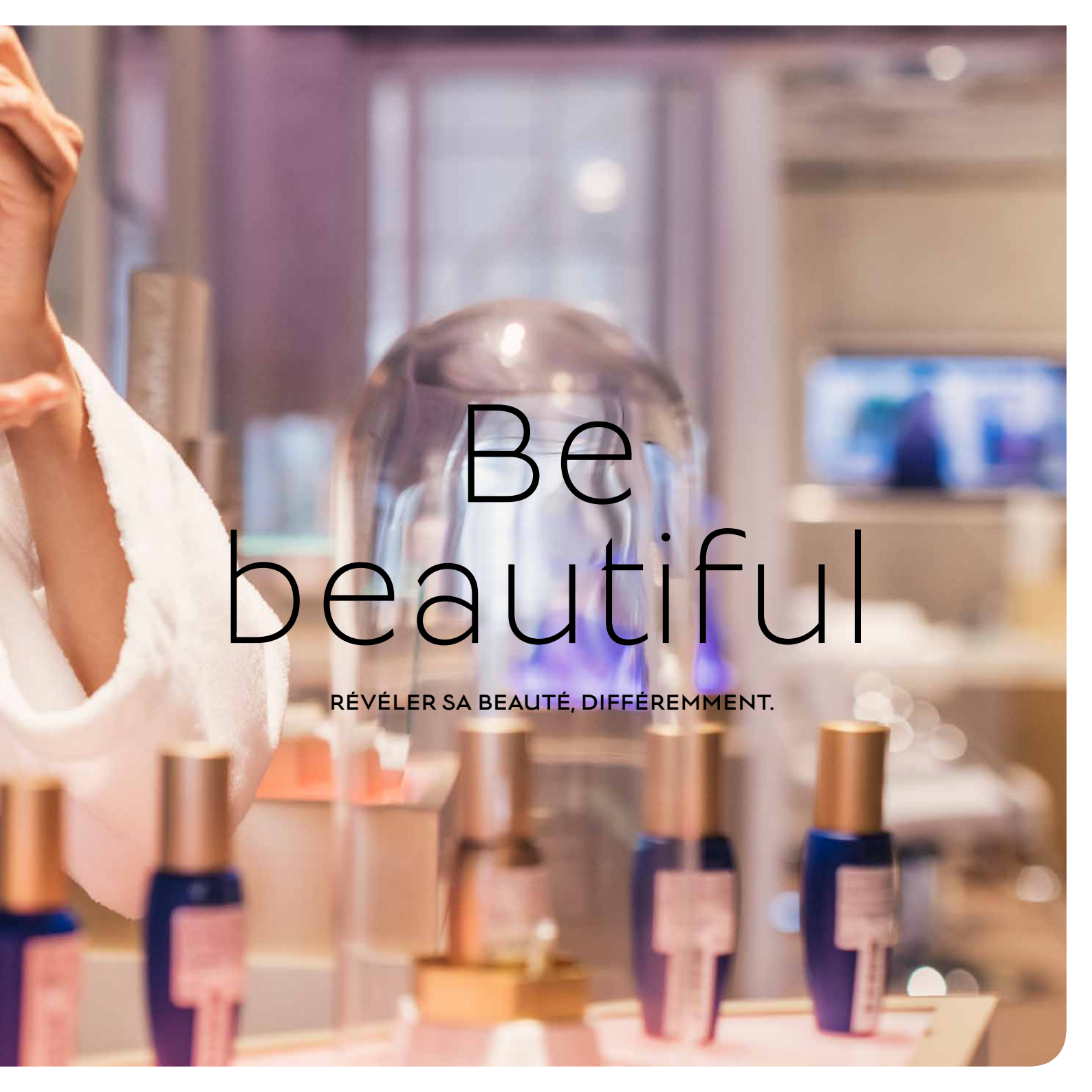
À PARTIR DE

1100€ avec hébergement*
4 nuits au Royal, 1/2 pension

560€ sans hébergement*

*Voir conditions page 53



A woman in a white towel is holding a large, clear glass dome over a display of beauty products. The products are arranged on a pink surface, and the background is a blurred retail environment with shelves and a television.

Be beautiful

RÉVÉLER SA BEAUTÉ, DIFFÉREMMENT.

▣ LES ODYSSÉES 4 JOURS ET +

MON ODYSSÉE BEAUTÉ

OBJECTIF

Des soins experts pour révéler la beauté naturelle de sa peau et stopper les effets du temps.

CONTENU DU PROGRAMME

Chaque jour :

- + 2 soins fondamentaux de thalasso
- + 1 coaching collectif aquatique
ou en salle Sport'Connect
- + **Les soins spécifiques au choix :**
Visage 🧐 ou Corps 🧘

À PARTIR DE

1300€ avec hébergement*
4 nuits au Royal, 1/2 pension

760€ sans hébergement*
les 4 jours

*Voir conditions page 53





VISAGE

Pendant votre séjour :

- ✦ 1 diagnostic Instant de Peau by Biologique Recherche avec notre experte beauté
- ✦ 1 soin visage Sur-Mesure by Biologique Recherche **(55mn)**
- ✦ 1 soin visage Arctique by Cryoskin **(25mn)**
- ✦ 1 soin visage Alliance Sur-Mesure by LPG **(20mn)**
- ✦ 1 soin express et pose de vernis classique **(55mn)**
- ✦ 1 soin capillaire by Biologique Recherche **(55mn)**



CORPS

Pendant votre séjour :

- ✦ 1 bilan nutritionnel complet Be O'check avec notre diététicienne
- ✦ 2 soins booster minceur by Biologique Recherche **(55mn)**
- ✦ 2 soins corps Alliance Sur-Mesure by LPG **(20mn)**
- ✦ 1 coaching Huber 360 Evolution **(20mn)**

■ ODYSSEE 4 JOURS ET +

MON ODYSSEE MED SPA

OBJECTIF

Un programme expert né de l'alliance de la Clinique des Champs-Élysées et de la Thalasso & Spa Barrière La Baule a été conçu pour révéler votre beauté naturelle et stopper les effets du temps.



CONTENU DU PROGRAMME

Avant votre séjour

- + 1 téléconsultation avec notre médecin pour identifier vos besoins et anticiper votre programme

Pendant votre séjour

- + 1 bilan micro-nutritionnel Be O'Check complet
- + 1 impédancemétrie
- + 3 soins fondamentaux de thalasso ou massages **(25 min)**
- + **9 soins** (voir détails ci-contre)
- + **Les soins spécifiques au choix :**
Be fit  ou Be zen  (voir détails ci-contre)





6 SOINS DE MÉDECINE ESTHÉTIQUE SUR-MESURE BY LA CLINIQUE DES CHAMPS-ÉLYSÉES

- ✦ 2 séances EMSculpt
- ✦ 1 séance Accent Prime visage entier
- ✦ 1 pose de masque d'Or ou d'Argent by Mimi Luzon
- ✦ 1 séance Accent Prime Corps 1 zone ⁽¹⁾
- ✦ 1 séance Ultraformer III corps 1 zone ⁽¹⁾

3 SOINS EXPERTS BEAUTÉ BY BIOLOGIQUE RECHERCHE

- ✦ 1 soin Booster Minceur
- ✦ 1 soin Lift Corps
- ✦ 1 soin Seconde Peau



BE FIT

- ✦ 1 bilan forme Huber 360
- ✦ 1 séance de personal training Huber 360
- ✦ 2 séances de cryothérapie corps entier
ou 1 massage de récupération sportive **(55mn)**



BE ZEN

- ✦ 1 séance de sophrologie Abyssale individuelle
- ✦ 1 bulle des salines
- ✦ 1 séance Bodybalance by les Mills ou Pilates

À PARTIR DE

4 570€ avec hébergement*
4 nuits au Royal, ½ pension

3 520€ sans hébergement*
les 4 jours

*Voir conditions page 53

⁽¹⁾ Hors Ventre entier et Cuisses entières.

✦ ODYSSEE SIGNATURE 10 JOURS

MON ODYSSEE MÉTAMORPHOSE

OBJECTIF

Ce programme exclusif en France allie l'expertise des soins "Medical Spa by La Clinique des Champs-Élysées" à ceux de la Thalasso pour révéler votre beauté.



CONTENU DU PROGRAMME

Avant votre séjour

- ✦ 1 téléconsultation avec notre médecin pour identifier vos besoins et anticiper votre programme de soins
- ✦ 1 téléconsultation avec notre diététicienne pour identifier vos besoins et anticiper votre formule de restauration

Pendant votre séjour

- ✦ 1 consultation Medical Spa avec notre médecin
- ✦ 1 bilan d'évaluation Card'iCheck
- ✦ 1 bilan micro-nutritionnel Be O'Check complet
- ✦ 1 analyse par séquençage ADN du microbiote intestinal GniomCheck
- ✦ 1 diagnostic Instant de Peau by Biologique Recherche
- ✦ 1 bilan sportif Huber 360
- ✦ **29 soins et activités** (voir détails ci-contre)
- ✦ **Les soins spécifiques au choix :**
Visage 🧐 ou Corps 🧴 (voir détails ci-contre)



15 SOINS THALASSO & FITNESS

- ✦ 4 massages **(25 mn)**
- ✦ 6 soins fondamentaux de thalasso (3 soins d'hydrothérapie et 3 enveloppements)
- ✦ 5 séances de personal training en solo ou en duo **(55 mn)** dont une séance sur Huber 360

7 SOINS DE MÉDECINE ESTHÉTIQUE
SUR-MESURE BY LA CLINIQUE
DES CHAMPS-ÉLYSÉES

- ✦ 4 séances EMSculpt
- ✦ 1 soin HydraFacial corps
- ✦ 1 soin HydraFacial cuir chevelu
- ✦ 1 pose de masque d'Or ou d'Argent by Mimi Luzon

2 SOINS EXPERTS BEAUTÉ

- ✦ 1 manucure et pose de vernis
- ✦ 1 soin Lift Corps by Biologique Recherche

5 ACTIVITÉS & ATELIERS

- ✦ 1 séance d'hypnose «Stop Addict» avec notre diététicienne hypnothérapeute
- ✦ 1 séance de sophrologie Abyssale individuelle
- ✦ 1 séance privée Health'Sea Food avec notre Chef et notre diététicienne
- ✦ 1 séance privée SkinCare Make-Up by Jane Iredale
- ✦ 1 séance privée relooking et personal shopping avec notre conseillère en image



VISAGE

3 SOINS DE MÉDECINE ESTHÉTIQUE
SUR-MESURE BY LA CLINIQUE
DES CHAMPS-ÉLYSÉES

- ✦ 1 séance Ultraformer III visage entier
- ✦ 1 séance Ultraformer III cou ou décolleté
- ✦ 1 soin visage HydraFacial Signature

5 SOINS EXPERTS VISAGE

- ✦ 1 soin Expert sur-mesure et masque co-facteur by Biologique Recherche
- ✦ 1 soin Seconde Peau by Biologique Recherche
- ✦ 2 soins Arctique by Cryoskin
- ✦ 1 soin Alliance sur-mesure by LPG



CORPS

3 SOINS DE MÉDECINE ESTHÉTIQUE
SUR-MESURE BY LA CLINIQUE
DES CHAMPS-ÉLYSÉES

- ✦ 1 séance CoolSculpting 2 applicateurs
- ✦ 1 séance Ultraformer III corps 1 zone⁽¹⁾
- ✦ 1 séance Accent Prime corps 1 zone⁽¹⁾

2 SOINS EXPERTS CORPS

- ✦ 1 soin Booster Minceur by Biologique Recherche
- ✦ 1 soin Alliance sur-mesure by LPG

À PARTIR DE

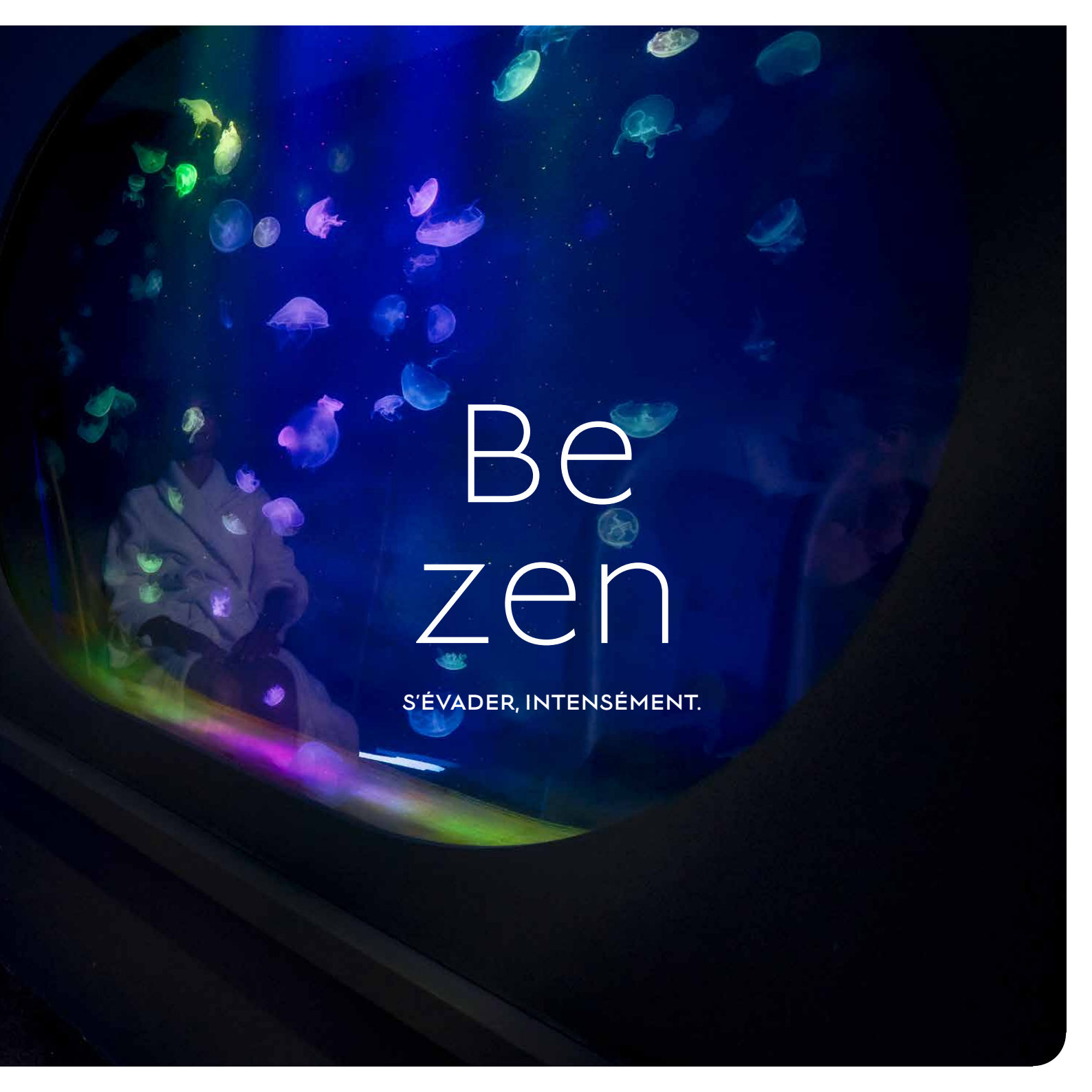
9 925€ avec hébergement*
10 nuits au Royal, 1/2 pension

7 300€ sans hébergement*
les 10 jours

(1) Hors Ventre entier et Cuisses entières.

*Voir conditions page 53



A person wearing a white robe is sitting inside a large, circular, transparent tank. The tank is filled with numerous jellyfish of various colors, including green, yellow, purple, and blue. The background is dark, and the lighting is focused on the jellyfish and the person, creating a serene and ethereal atmosphere.

Be zen

S'ÉVADER, INTENSÉMENT.

■ LES ODYSSÉES 4 JOURS ET +

MON ODYSSÉE SPA

OBJECTIF

Relaxation ultime à travers un voyage sensoriel pour Elle ou pour Lui !

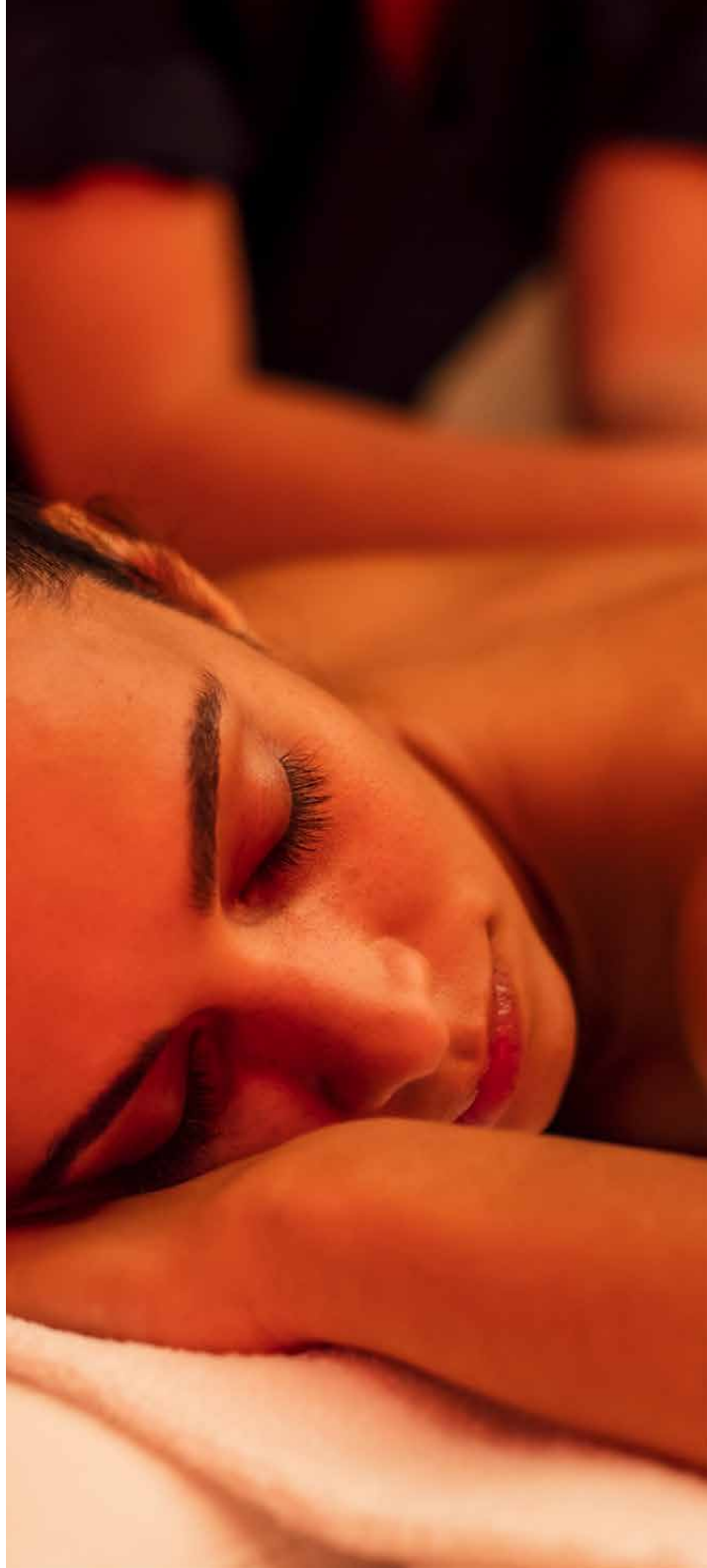
CONTENU DU PROGRAMME

Pendant votre séjour :

- + 1 soin de thalasso nouvelle génération
- + **Les soins spécifiques au choix :**
pour Elle 🧖‍♀️ ou pour Lui 🧖‍♂️

Chaque jour :

- + 2 soins fondamentaux de thalasso
- + 1 massage Spa **(55 mn)**





POUR ELLE

Pendant votre séjour :

- + 1 soin visage Jardin Marin Sur-Mesure
by Algologie **(55mn)**
- + 1 gommage aux cristaux de sels de Guérande
by Algologie **(20mn)**



POUR LUI

Pendant votre séjour :

- + 1 soin visage for Men by Louie 21 **(55mn)**
- + 1 soin complet Barber by Louie 21

**LE PLUS**

Possibilité de remplacer le soin complet Barber par 1 gommage aux cristaux de sels de Guérande (20 mn).

À PARTIR DE

1 300€ avec hébergement*

4 nuits au Royal, 1/2 pension

760€ sans hébergement*

les 4 jours

*Voir conditions page 53

▣ LES ODYSSEES 4 JOURS ET +

MON ODYSSEE AVEC BÉBÉ

OBJECTIF

Bien-être, relaxation et conseils pour les parents et bébé pour des moments de complicité et de douceur.

CONTENU DU PROGRAMME

Pendant votre séjour :

- + 1 consultation pré ou post-natale avec notre médecin
- + 1 bilan nutritionnel Be O'check avec notre diététicienne
- + 1 atelier «Apprendre à cuisiner pour maman et pour bébé»
- + **Les soins spécifiques au choix :**
Future Maman 🤰 ou Bébé & Moi 🤱

Chaque jour :

- + 2 soins fondamentaux de thalasso
- + 1 coaching collectif aquatique ou en salle Sport'Connect

LE PLUS

L'accueil de bébé au club Babiwi offert pendant la durée des soins ou le temps du déjeuner à l'une de nos tables Barrière.





FUTURE MAMAN

DE 4 À 8 MOIS DE GROSSESSE

Pendant votre séjour :

- + 1 soin visage Jardin Marin sur-mesure by Algologie **(55mn)**
- + 1 séance découverte à l'haptonomie prénatale
ou séance de sophrologie individuelle
- + 1 séance d'ostéopathie pré-natale **(55mn)**
- + 1 massage relaxant ou 1 drainage lymphatique **(55mn)**
- + 1 bulle de flottaison



BÉBÉ & MOI

POUR MAMAN OU PAPA

Pendant votre séjour :

- + 1 soin visage Flash Éclat by Algologie
ou For Men by Louie 21 **(25mn)**
- + 1 massage relaxant ou 1 drainage lymphatique **(55mn)**

POUR BÉBÉ, À PARTIR DE 4 MOIS

Pendant votre séjour :

- + 1 massage sous-marin bébé
- + 1 séance d'initiation au massage bébé
- + 1 séance bébé-nageur

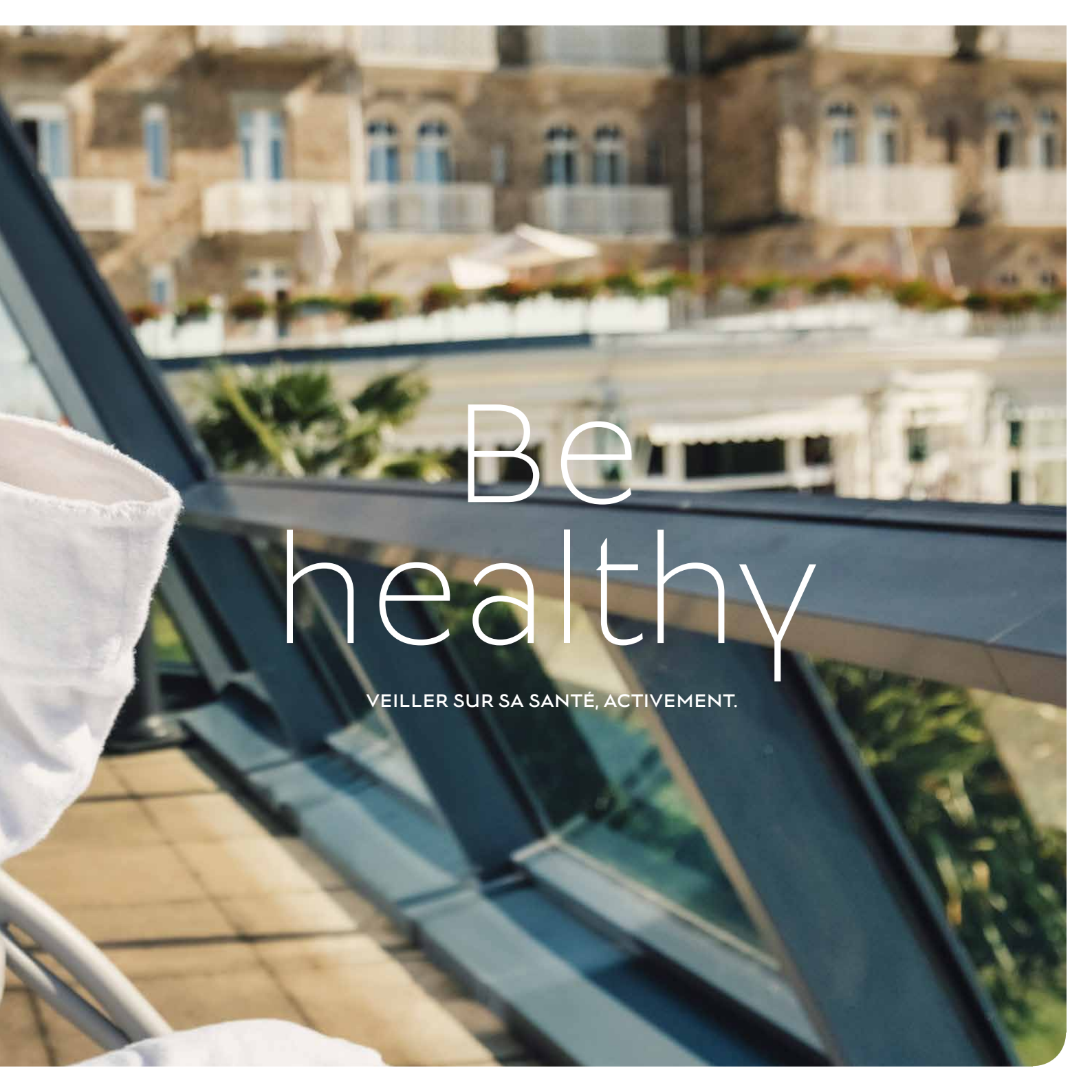
À PARTIR DE

1 300€ avec hébergement*
4 nuits au Royal, 1/2 pension

760€ sans hébergement*
les 4 jours

*Voir conditions page 53



A photograph of a balcony overlooking a coastal town. In the foreground, a white towel is draped over the left side of a dark blue metal railing. The railing runs diagonally across the frame. In the background, a row of white buildings with balconies and awnings sits on a hillside. Behind them, a larger, multi-story stone building with many windows is visible. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day.

Be healthy

VEILLER SUR SA SANTÉ, ACTIVEMENT.

▣ LES ODYSSEES 4 JOURS ET +

MON ODYSSEE SANTÉ À LA CARTE

OBJECTIF

Un programme complet, personnalisable et sur-mesure construit sur prescription de notre médecin* en fonction de vos besoins dans nos différents piliers experts : problèmes posturaux, dorsaux, articulaires, poids, stress, sommeil, tabac...

CONTENU DU PROGRAMME

Avant votre séjour :

- + 1 téléconsultation avec notre médecin pour identifier vos besoins et anticiper votre programme
- + 1 téléconsultation avec l'un de nos experts en fonction de votre programme (diététicienne, kinésithérapeute, coach sportif...)

Pendant votre séjour :

- + 1 consultation avec notre médecin
- + 1 bilan nutritionnel Be O'check avec notre diététicienne
- + 1 programme de soins complet construit sur prescription de notre médecin*

Après votre séjour (pendant 3 mois) :

- + 1 téléconsultation mensuelle avec notre médecin pour suivre vos progrès
- + 1 téléconsultation mensuelle avec l'un de nos experts en fonction de votre programme (diététicienne, kinésithérapeute, coach sportif...)

* Dans la limite de 5 soins et/ou activités par jour.
Dans un objectif de résultat, la durée conseillée est de 6 jours. Hors soins Médical Spa by La Clinique des Champs-Élysées.



À PARTIR DE
1 580€ avec hébergement*
4 nuits au Royal, 1/2 pension

À PARTIR DE
1 040€ sans hébergement*
4 jours

*Voir conditions page 53



✦ LES ODYSSEES 4 JOURS ET +

MON ODYSSEE OSTÉO-KINÉ

OBJECTIF

Encadré par une équipe de spécialistes, ce programme s'attache à prévenir et à lutter contre la douleur grâce à l'eau de mer chaude, les massages, les enveloppements d'algues et l'éducation thérapeutique.

CONTENU DU PROGRAMME

Chaque jour :

- ✦ 2 soins fondamentaux de thalasso
- ✦ 1 massage ostéo-kiné personnalisé **(25mn)**
- ✦ 1 séance d'exercices ostéo-kiné
en petit groupe en bassin **(25mn)**

LE PLUS

Renforcez les bénéfices de votre programme en découvrant le Huber 360 !

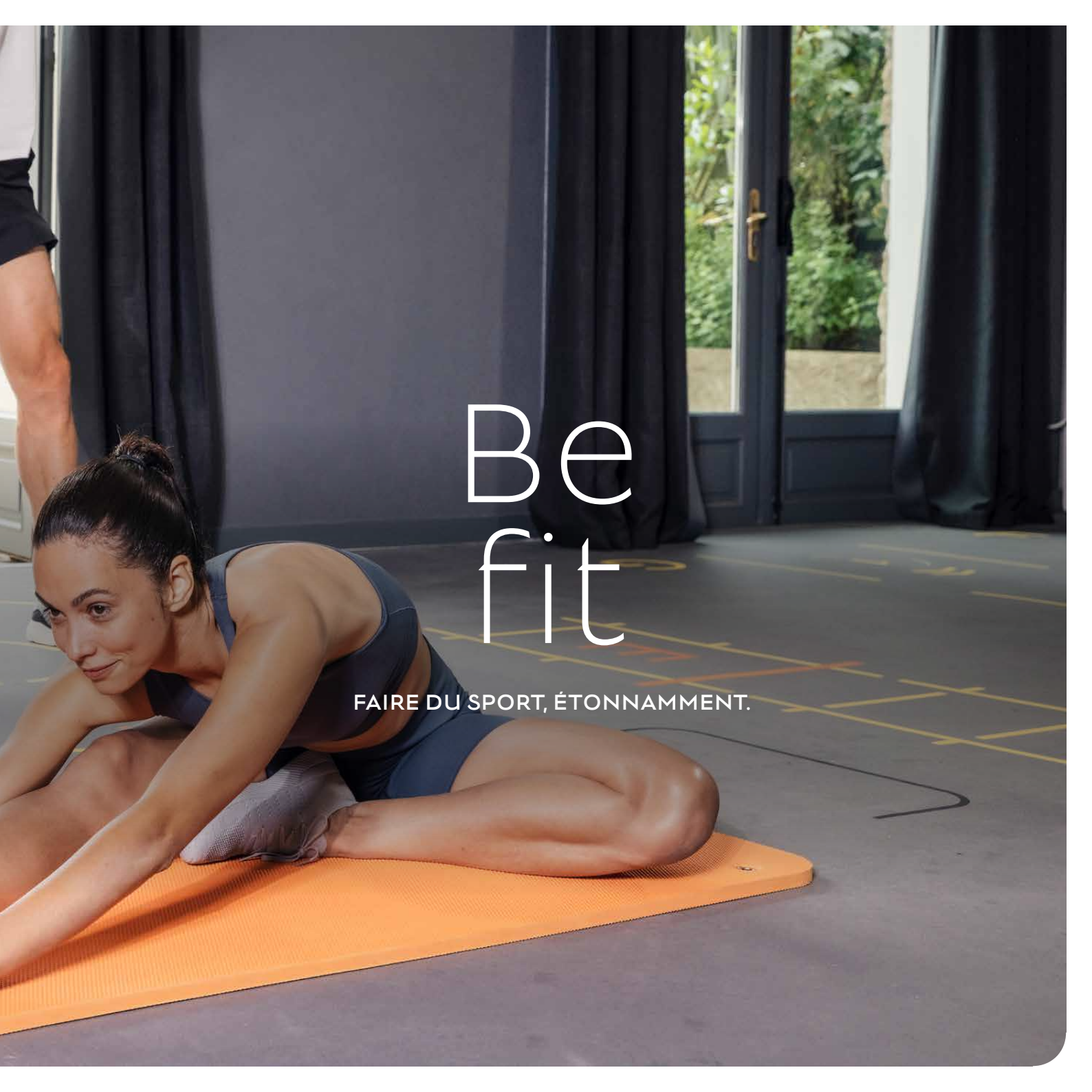
À PARTIR DE

1180€ avec hébergement*
4 nuits au Royal, 1/2 pension

640€ sans hébergement*
4 jours

*Voir conditions page 53





Be fit

FAIRE DU SPORT, ÉTONNAMMENT.

▣ LES ODYSSEES 4 JOURS ET +

MON ODYSSEE FITNESS

OBJECTIF

Tonicité, musculation ou amélioration des performances pour sportif amateur ou accompli.

CONTENU DU PROGRAMME

Pendant votre séjour :

- + 1 consultation avec notre médecin
- + 1 bilan complet forme & santé
- + 1 bilan forme Huber 360
- + **Les soins spécifiques au choix :**
Médium ⊖ ou Intense ⊕

Chaque jour :

- + 1 soin fondamental de thalasso
- + 1 coaching collectif aquatique ou en salle Sport'Connect
- + 1 massage thalasso **(25mn)**





⊖ MEDIUM

Pendant votre séjour :

- + 1 coaching sport Huber 360 personnalisé
- + 2 séances de cryothérapie corps entier
- + 1 massage de récupération sportive **(55mn)**

⊕ INTENSE

Pendant votre séjour :

- + 1 coaching personnalisé EMS by Miha Bodytec
- + 1 séance de personal training en solo **(55mn)**
- + 2 séances de cryothérapie corps entier

À PARTIR DE

1 300€ avec hébergement*

4 nuits au Royal, 1/2 pension

760€ sans hébergement*

les 4 jours

*Voir conditions page 53

■ LES ODYSSEES 4 JOURS ET +

MON ODYSSEE MINCEUR

OBJECTIF

Des soins experts ciblés et des réflexes alimentaires ajustés pour amorcer une perte de poids et retrouver la ligne.

CONTENU DU PROGRAMME

Avant votre séjour :

- ✦ 1 téléconsultation avec notre diététicienne pour identifier vos besoins et anticiper votre programme alimentaire

Pendant votre séjour :

- ✦ 1 consultation avec notre médecin
- ✦ 1 bilan nutritionnel Be O'check et impédancemétrie avec notre diététicienne
- ✦ 1 séance d'hypnose alimentaire ou de sophrologie individuelle
- ✦ 1 soin P50 Peau Neuve by Biologique Recherche **(25mn)**
- ✦ 1 soin Booster Minceur by Biologique Recherche **(55mn)**
- ✦ 2 séances de Sauna japonais Vital'Fit **(20mn)**
- ✦ 1 coaching EMS by Miha Bodytec **(20mn)**





Chaque jour :

- + 2 soins fondamentaux ou nouvelle génération de thalasso ciblés minceur
- + 1 coaching collectif aquatique ou en salle Sport'Connect ciblé minceur

Après votre séjour (pendant 3 mois) :

- + 1 téléconsultation mensuelle de suivi avec notre diététicienne

LE PLUS

Pour un résultat optimal, nous vous conseillons une durée de 6 jours en pension complète

À PARTIR DE

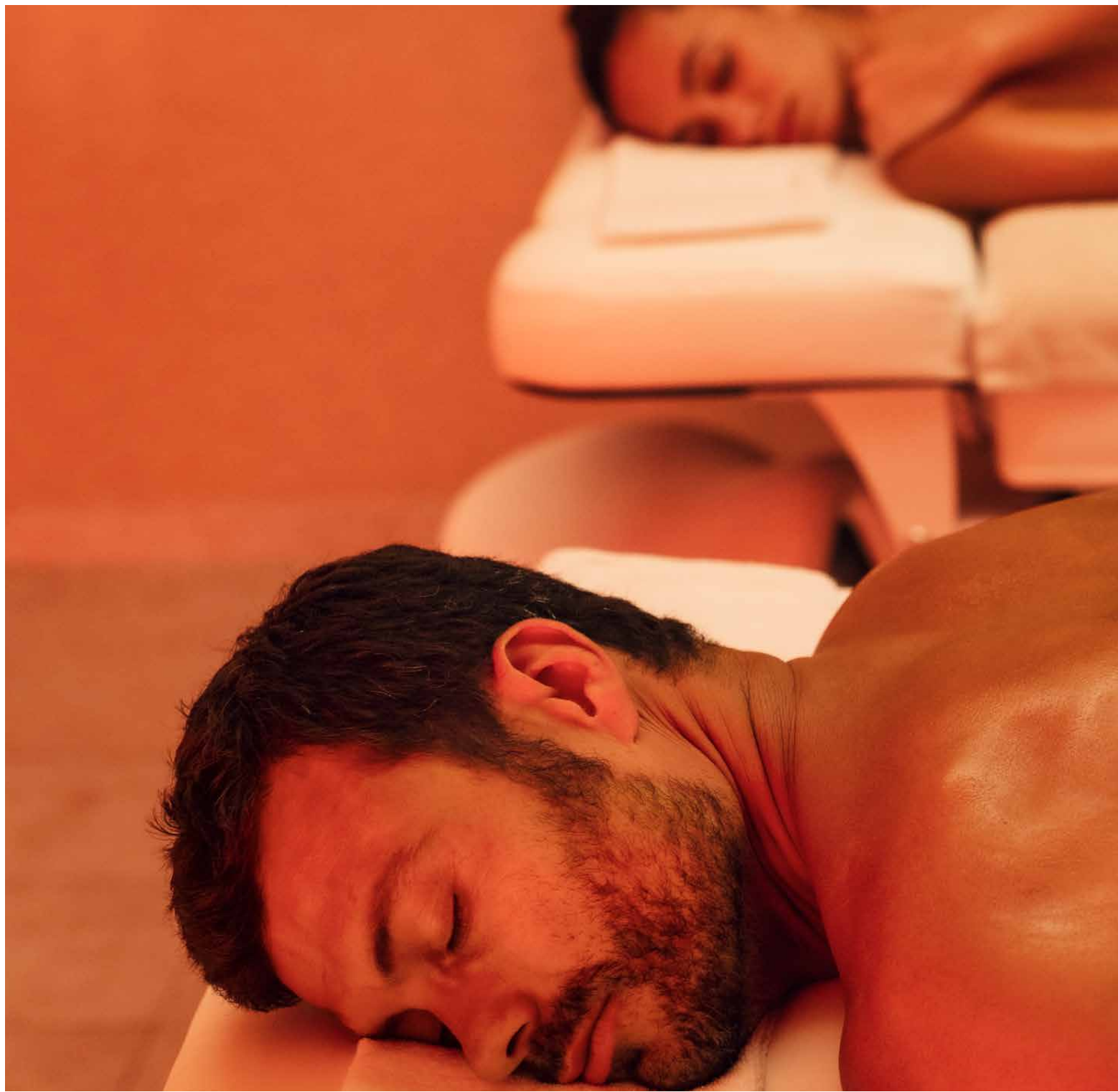
1 300€ avec hébergement*
4 nuits au Royal, 1/2 pension

Supplément de **220€**
 pour une pension complète

760€ sans hébergement*
4 jours

Supplément de **440€** pour un déjeuner et dîner bien-être journalier au Fouquet's ou au Ponton

*Voir conditions page 53



A warm, orange-toned photograph of a person lying face down on a massage table, receiving a back massage. Two hands are visible on the right side of the person's back, applying pressure. In the background, another person is lying on a similar table, partially obscured. The overall atmosphere is relaxing and therapeutic.

Les Escalaes

1 JOUR ET +

ESCALES À LA JOURNÉE

MON ESCALE THALASSO

OBJECTIF

Découverte des essentiels de la thalasso.

CONTENU DU PROGRAMME

Chaque jour :

- + 2 soins fondamentaux de thalasso
- + 1 coaching collectif aquatique
ou en salle Sport'Connect
- + Accès à l'Espace Marin : Piscine, Parcours
Marin, Salle de Fitness (sur la demi-journée
des soins)

INTENSIFIEZ L'EXPÉRIENCE

Remplacez votre coaching collectif
par un 3^{ème} soin fondamental de thalasso
Supplément : 25€

À PARTIR DE

250€ avec hébergement*
1 nuit au Royal, petit-déjeuner

130€ sans hébergement*

*Voir conditions page 53

MON ESCALE BEAUTÉ

OBJECTIF

Mise en beauté du corps et du visage.

CONTENU DU PROGRAMME

Chaque jour :

- + 2 soins fondamentaux de thalasso
- + 1 soin visage Flash Éclat by Algologie
ou Louie 21 **(25mn)**
- + Accès à l'Espace Marin : Piscine, Parcours
Marin, Salle de Fitness (sur la demi-journée
des soins)

INTENSIFIEZ L'EXPÉRIENCE

Prolongez votre soin du visage de 30 mn
Supplément : 35€

À PARTIR DE

280€ avec hébergement*
1 nuit au Royal, petit-déjeuner

160€ sans hébergement*

*Voir conditions page 53

ESCALES À LA JOURNÉE

MON ESCALE SPA

OBJECTIF

L'alliance de la Thalasso et du Spa pour un moment de détente et de relaxation.

CONTENU DU PROGRAMME

Chaque jour :

- + 2 soins fondamentaux de thalasso
- + 1 massage Spa **(25mn)**
- + Accès à l'Espace Marin : Piscine, Parcours Marin, Salle de Fitness (sur la demi-journée des soins)

INTENSIFIEZ L'EXPÉRIENCE

Prolongez votre massage de 30 mn
Supplément : 60€

À PARTIR DE

280€ avec hébergement*
1 nuit au Royal, petit-déjeuner

160€ sans hébergement*

*Voir conditions page 53

MON ESCALE FITNESS

OBJECTIF

Tonicité, musculation ou amélioration des performances pour sportif amateur ou accompli.

CONTENU DU PROGRAMME

Chaque jour :

- + 1 soin fondamental de thalasso
- + 2 coachings collectifs aquatiques ou en salle Sport'Connect
- + Accès à l'Espace Marin : Piscine, Parcours Marin, Salle de Fitness (sur la demi-journée des soins)

INTENSIFIEZ L'EXPÉRIENCE

Remplacez un coaching collectif par un coaching individuel
Supplément : 60€

À PARTIR DE

250€ avec hébergement*
1 nuit au Royal, petit-déjeuner

130€ sans hébergement*

*Voir conditions page 53

ESCALES À LA JOURNÉE

MON ESCALE CLINIQUE DES CHAMPS

OBJECTIF

Initiation aux techniques non invasives pour rajeunir, mincir et embellir le visage et le corps.



CONTENU DU PROGRAMME

Avant votre séjour

- ✦ 1 téléconsultation avec notre médecin pour identifier vos besoins et valider votre aptitude aux soins

Pendant votre séjour

3 SOINS DE MÉDECINE ESTHÉTIQUE SUR-MESURE
BY LA CLINIQUE DES CHAMPS-ELYSÉES

- ✦ 1 consultation Medical Spa avec notre médecin
- ✦ 1 séance Ultraformer III visage entier
- ✦ 1 séance Accent Prime corps 1 zone ⁽¹⁾

2 SOINS THALASSO & SPA

- ✦ 1 soin fondamental de thalasso
- ✦ 1 soin Booster Minceur ou Lift Corps
by Biologique Recherche

À PARTIR DE

2 170€ avec hébergement*

1 nuit au Royal, petit-déjeuner

2 050€ sans hébergement*

la journée

*Voir conditions page 53

(1) Hors Ventre entier et Cuisses entières.





ESCALES À LA JOURNÉE

MON ESCALE MED SPA

OBJECTIF

L'alliance de la Thalasso et
du Med Spa pour une mise en
beauté dernière génération.



CONTENU DU PROGRAMME

Pendant votre séjour

1 SOIN DE MÉDECINE ESTHÉTIQUE
SUR-MESURE BY LA CLINIQUE
DES CHAMPS-ÉLYSÉES

- ✦ 1 soin HydraFacial Signature ou OxyGeneo

2 SOINS THALASSO & SPA

- ✦ 1 soin fondamental de thalasso
- ✦ 1 soin Corps Alliance sur-mesure by LPG

À PARTIR DE

450€ avec hébergement*
1 nuit au Royal, petit-déjeuner

330€ sans hébergement*
la journée

*Voir conditions page 53



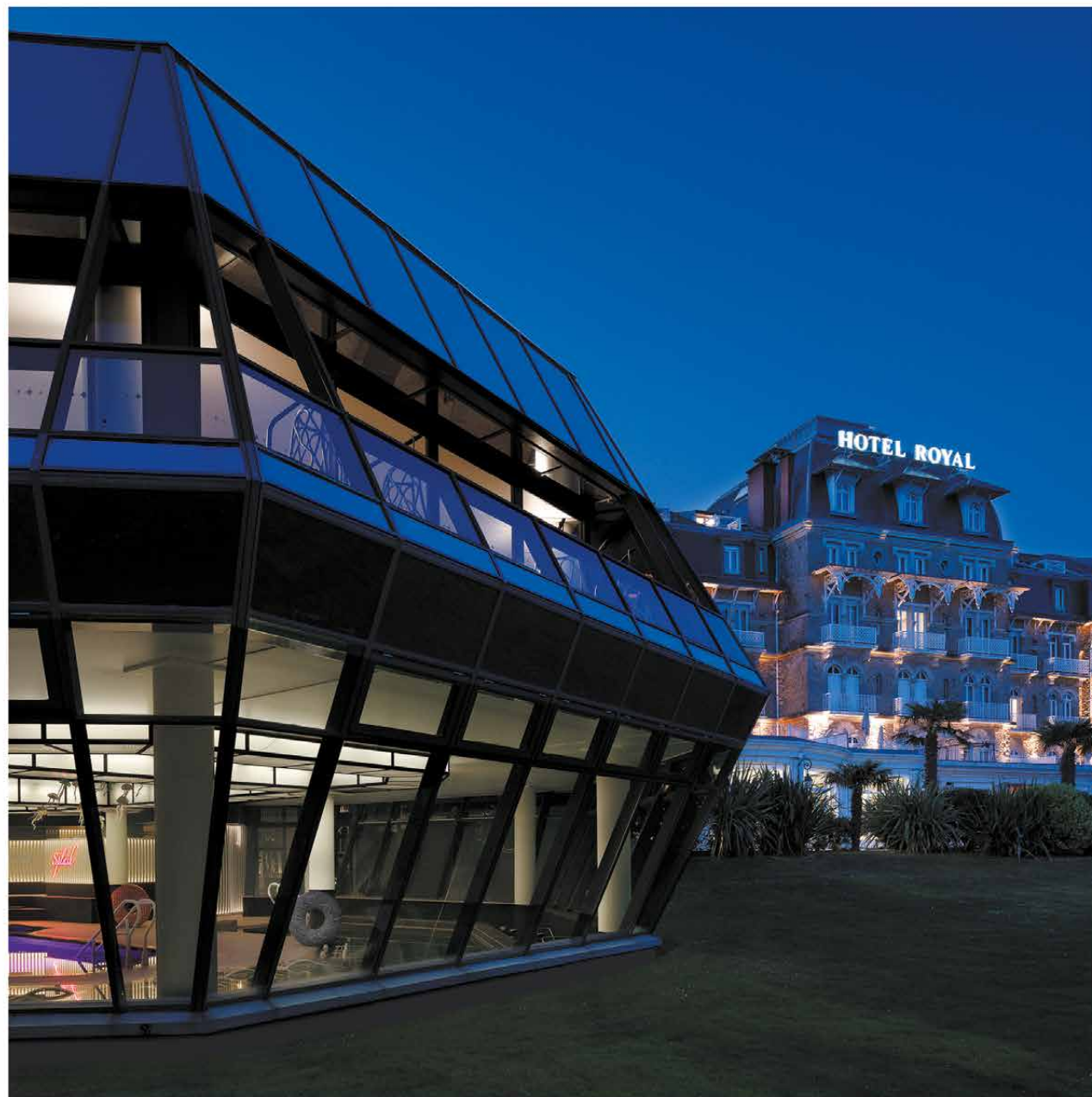
RESORT BARRIÈRE LA BAULE, LA DESTINATION LOISIRS PAR NATURE.



À 3 heures de Paris, entre pins parasols et mer turquoise, la plus célèbre des baies de l'ouest a placé La Baule en reine des stations, désormais répertoriée comme l'une des 30 plus belles baies du monde. Sous une température clémente, la nature au grand large prodigue ses trésors : la fabuleuse réserve d'oiseaux du Parc Naturel Régional de Brière, les marais salants de Guérande... 3 hôtels cinq étoiles, 7 restaurants et 3 bars, 1 casino, 24 courts de tennis, 3 parcours de golf répartis sur 220 hectares, 1 club enfant « Studio by Petit VIP »... Autant de divertissements et de confort, avec une vue incroyable sur la plage singulière de La Baule.







L'HÔTEL BARRIÈRE LE ROYAL



Le souffle de l'Atlantique colore le décor de l'Hôtel Barrière Le Royal... Véritable respiration sur la mer, ses 87 chambres et suites revisitent un luxe authentique et vivifiant. Le caractère des marais salants, les bienfaits de la mer... Une vaste terrasse avec vue sur l'océan, un parc idyllique, le temps s'arrête, vous êtes arrivés sur la Côte d'Amour. Tout a été pensé par Chantal Peyrat, la décoratrice qui, dans l'éclat des cristaux de sel de Guérande, a puisé son inspiration pour un hôtel lumineux. Les chambres, dans des tons beige serein sont autant d'invitations à la relaxation pour se reconnecter aux autres et à soi.

Le + : L'hôtel est directement relié à la Thalasso & Spa





LES TABLES
BARRIÈRE



HEALTH'SEA BAR

Au sein de la Thalasso & Spa, offrez-vous une pause saine et gourmande, grâce à un lieu unique, plein de saveurs et de couleurs. La Tisanerie, que l'on trouve traditionnellement dans les centres de thalasso, a laissé place au Health'sea Bar. Au fil de la journée, dégustez-y des salades, des soupes, du muesli, des cocktails de fruits au gré de vos envies. Dans ce lieu qui conjugue convivialité et cuisine équilibrée, vous pourrez aussi apprendre à concocter quelques recettes healthy savoureuses. Préparez votre PokeBowl ou votre jus detox pour faire durer le plaisir aussi à la maison.



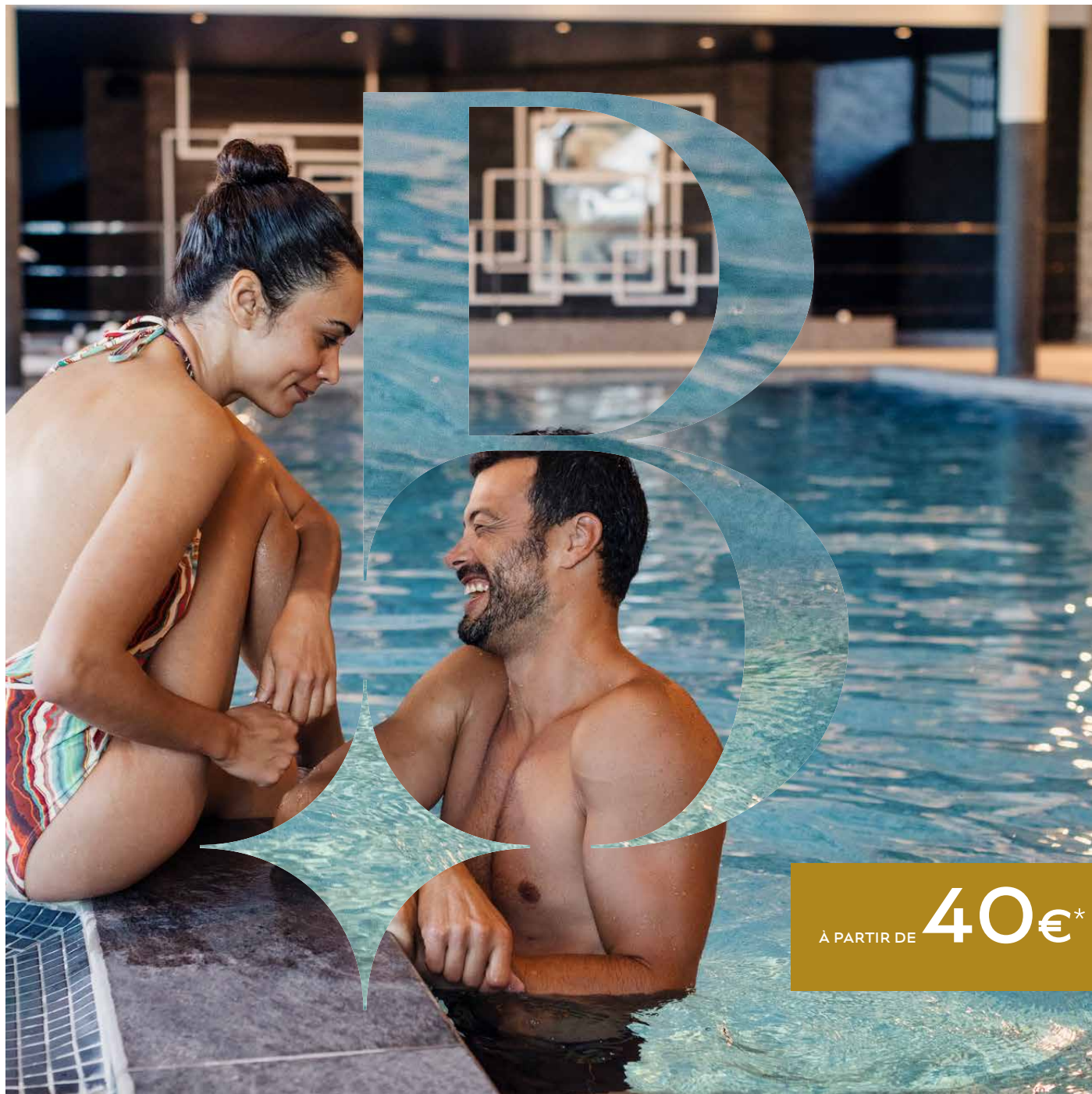
BRASSERIE FOUQUET'S

Une adresse chic et intemporelle qui décline les merveilles du terroir et les classiques du patrimoine français dans une carte élaborée en collaboration avec le Chef Gagnaire. Aux grands classiques bistro-nomiques du Fouquet's, tels que le tartare de bœuf ou la sole meunière, s'ajoutent une carte diététique et des plats sans gluten. Notre Chef, ses équipes et la diététicienne ont pensé ces recettes pour réduire l'apport calorique tout en maximisant le plaisir gustatif.



RESTAURANT LE PONTON

Une nouvelle carte inspirée des cuisines du monde, healthy et énergisante qui fait la part belle aux produits locaux. Grandes assiettes, snacks, «finger food» et cocktails à partager pour vivre des moments entre amis sur la grande terrasse posée sur le sable. La décoration sobre et naturelle, conçue à partir de matériaux bruts tel l'intérieur d'un voilier, vous invite au voyage. Détente et simplicité font l'esprit de cette atmosphère conviviale et contemporaine. À chaque instant de la journée (petit-déjeuner, déjeuner, snack, after beach, diner, lounge), son animation et son ambiance musicale (lounge et contemporaine, concerts live le soir ou DJ...).



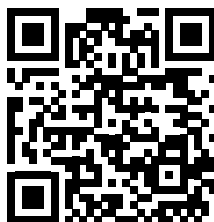
À PARTIR DE **40€***

COFFRETS CADEAUX BARRIÈRE

**Offrez un moment
de bien-être unique !**



Soins à la carte ou formules à la journée,
commandez vos coffrets en ligne :



cadeauxbarriere.com

* voir conditions sur www.cadeauxbarriere.com.

LEXIQUE DE SOINS

LES SOINS FONDAMENTAUX DE THALASSO

ENVELOPPEMENT VITAL'MER 20 mn

Cet enveloppement est élaboré exclusivement pour La Thalasso & Spa Barrière et se réalise dans un sauna japonais Vital Dôme. Ce soin composé d'algues, est enrichi aux Eaux Mères des Marais Salants de Guérande qui sont plus concentrées en sels minéraux, en magnésium, en oligo-éléments et participent au bon fonctionnement de l'organisme. La présence de poudre de coquilles Saint-Jacques renforce la teneur en calcium et les antioxydants contenus dans l'argile marine permettent de protéger la peau du vieillissement prématuré cutané.

BAIN REMINÉRALISANT 20 mn

Véritable ressenti de détente dans ce bain d'eau de mer chaude, agrémenté de nombreux jets programmés sur les différentes régions du corps qui favorisent la circulation sanguine et relaxent les muscles.

DOUCHE AU JET DÉTENTE, MINCEUR OU ALLONGÉE 12 mn

Un jet d'eau de mer chaude à intensité modulable est dirigé par un hydrothérapeute sur tout le corps et sur les zones de traitements spécifiques pour décontracter les muscles et stimuler la circulation sanguine.

HYDROWAVE 20 mn

Relaxation totale en apesanteur sur un matelas d'eau grâce à l'association de mouvements elliptiques, de la chaleur et de la force de l'eau qui offrent un massage des chevilles jusqu'aux cervicales.

LES MASSAGES THALASSO

MASSAGE SOUS PLUIE-MARINE 25 mn

Sous une fine pluie d'eau de mer chaude, le massage, voit ses effets apaisants et assouplissants renforcés. Ce soin apporte détente, reminéralisation et bien-être profond.

MASSAGE SOUS-MARIN 25 mn

Immergé dans un bain d'eau de mer chaude, votre circulation est stimulée par un hydromassage décontracturant, drainant et antalgique guidé par une hydrothérapeute.

MASSAGE RELAXANT 25 mn

Inspiré du massage californien, véritable source de détente, il permet une relaxation et une harmonisation de l'ensemble du corps.

MASSAGE MINCEUR 25 mn

Grâce aux techniques de palper-rouler et de pétrissage, le massage minceur permet de réduire la cellulite et d'éliminer les toxines.

MASSAGE BOA'MAX 25 mn

Adapté des principes reconnus du drainage lymphatique manuel, le massage Boa'Max est un système de thérapie par compression qui renforce son efficacité.

MASSAGE CUIR CHEVELU 25 mn

Localisé sur le crâne et la nuque, ce massage libère chaque tension et déloge le stress pour un véritable lâcher-prise.

WATERMASS 25 mn

Hydromassage palper-rouler relaxant ou anti-cellulite à l'eau de mer guidé par un hydrothérapeute.

LES SOINS NOUVELLE GÉNÉRATION

STIMULATION SENSORIELLE 20 mn

En état de lévitation dans une eau chaude, le corps et l'esprit sont harmonieusement emmenés sensoriellement vers un ailleurs. Ils sont pris dans un flux d'énergies subtiles, qui canalisent la concentration mentale pour accompagner le rééquilibrage et le voyage sensoriel.

BULLE DE FLOTTAISON, BULLE DE SILENCE, BULLE DES SALINES, BULLE PLEINE MER 20 mn

En flottant sur une solution d'eau saturée en sel de magnésium la gravité est réduite de 80%, libérant ainsi les ressources mentales pour d'autres activités propres à l'état méditatif. Cet état est idéal pour se ressourcer, mais aussi pour apprendre, pour explorer son imaginaire et sa créativité. Les douleurs musculaires et articulaires sont quant à elles soulagées par cette sensation d'apesanteur.

CONDITIONS DE SÉJOURS

HORS HÉBERGEMENT

CONDITIONS DE VENTE DES ODYSSEES ET ESCALES :

Odyssée : Un dépôt de garantie de 30% du total de la réservation est demandé et sera encaissé le jour de la réservation. Annulation ou modification possible jusqu'à 16h00, 7 jours avant la date d'arrivée. Passé ce délai, le dépôt de garantie ne sera pas remboursé.

Escale : Un dépôt de garantie de 30% du total de la réservation est demandé et sera encaissé le jour de la réservation. Annulation ou modification possible jusqu'à 24h avant la date d'arrivée. Passé ce délai, le dépôt de garantie ne sera pas remboursé.

AVEC HÉBERGEMENT

LES ODYSSEES COMPRENNENT :

4 nuits ou plus à l'Hôtel Barrière Le Royal La Baule

- + La demi-pension (au Fouquet's Cuisine bien-être ou traditionnelle, hors boissons ou sur les tables Barrière du Resort)
- + Le programme de soins Odyssée de votre choix
- + 1 green fee par jour offert⁽¹⁾
- + Les avantages du Pass Évasion⁽²⁾

Intensifier l'expérience

Pension complète : supplément de 55€ - par nuit par personne, valable pour les odyssées

LES ESCALES COMPRENNENT :

1 nuit ou plus à l'Hôtel Barrière Le Royal La Baule

- + Les petits-déjeuners
- + Le programme de soins Escale de votre choix
- + Les avantages du Pass Évasion⁽²⁾

CONDITIONS DE VENTE DES ODYSSEES ET ESCALES :

Un dépôt de garantie de 30% du total de la réservation est demandé et sera encaissé le jour de la réservation. Annulation ou modification possible jusqu'à 16h00, 14 jours avant la date d'arrivée. Passé ce délai, le dépôt de garantie ne sera pas remboursé. Les prix mentionnés sont donnés à titre indicatif par personne en chambre double Supérieure et sont soumis à évolution dans le temps et selon disponibilité dans la limite des chambres réservées à cette offre. D'autres catégories de chambres sont disponibles pour cette offre - pour une réservation en chambre single, nous consulter.

(1) 1 green fee par jour offert au Golf International Barrière La Baule.

(2) Accès libre aux piscines, sauna, hammam, bicyclettes à disposition, 1h00 de tennis par jour et un programme d'animations variées.



INFORMATIONS PRATIQUES

PRÉPAREZ VOS BAGAGES

Peignoirs, serviettes et sandales sont mis à votre disposition. Le vestiaire est équipé de sèche-cheveux et de pèse-personnes. Un coffre-fort est disponible aux vestiaires et à l'hôtel pour y déposer vos objets de valeur. Prévoyez une tenue de sport pour l'accès à l'espace fitness. Nous vous conseillons, pour votre confort, de vous munir de deux maillots de bain.

CONTRE-INDICATIONS À LA THALASSOTHÉRAPIE

Absolues : insuffisance cardiaque ou respiratoire non stabilisée, maladies infectieuses et contagieuses, cancer en cours de traitement, troubles psychiatriques graves, pathologies neurologiques en phase aiguë, pathologie cardiovasculaire aiguë ou intervention chirurgicale récente (moins d'1 mois), dermatoses suintantes ou plaies non cicatrisées.

Relatives : grossesse en cours (après avis médical obligatoire), affections cardiovasculaires, troubles veineux, maladies neurologiques, déficit de l'autonomie. Le médecin du centre est à votre disposition pour avis médical.

AVIS MÉDICAL

Pour les séjours de plus de 4 jours n'incluant pas de consultation médicale avec notre médecin, dans un souci de sécurité et de bienfait optimal, un certificat médical de non contre-indication (datant de moins d'1 mois) est obligatoire avant toute entrée en soins. Le cas échéant, une consultation (payante) avec notre médecin sera nécessaire.

Pour les séjours de 4 jours et moins vous serez invités à signer une décharge médicale lors de votre arrivée.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Pour profiter pleinement de votre cure et choisir librement vos soins, nous vous recommandons d'effectuer votre réservation environ 1 mois à l'avance.
- Pendant votre séjour, nos chargées de clientèle sont à votre disposition pour tous renseignements concernant le déroulement de votre programme ainsi que la prise de rendez-vous de vos activités annexes (activité physique, soins et rituels de beauté, massages, etc...).
- Les soins de votre programme sont généralement répartis sur des demi-journées alternées, mais peuvent être planifiés sur des journées entières en fonction du programme choisi.
- Les rendez-vous annulés moins de 24h à l'avance vous seront facturés. En cas de non présentation au rendez-vous, les soins réservés seront également facturés en intégralité.
- Les locaux permettent l'accès aux personnes à mobilité réduite.

NOS CONSEILLERS À VOTRE ÉCOUTE

POUR VOS SÉJOURS DE SOINS AVEC HÉBERGEMENT

+33 (0)970 824 344 (appel non surtaxé)
reservations.royalthalasso@groupebarriere.com

HÔTEL BARRIÈRE LE ROYAL LA BAULE

6, avenue Pierre Loti - 44500 La Baule
T +33 (0)2 40 11 48 48 - F +33 (0)2 40 11 48 45
E-mail : reception-royallabaule@groupebarriere.com
www.leroyal-labaule.com

POUR VOS FORFAITS DE SOINS SANS HÉBERGEMENT

+33 (0)2 40 11 99 99
accueil-thalassolabaule@groupebarriere.com



THALASSO & SPA
BARRIÈRE
LA BAULE



AVENUE MARIE-LOUISE - 44500 LA BAULE
T +33 (0)2 40 11 99 99
accueil-thalassolabaule@groupebarriere.com
thalassobarriere-labaule.com

